

INHALTSVERZEICHNIS

UNITY RESET – Erwachen zum Bewusstsein der Einheit	8
Unsere unsichtbare Unterstützung und unsere faszinierende Welt	11
Die Fähigkeit des Umdrehens	17
Ruf des Herzens und die beste Version unseres Selbst	33
Die Vollkommenheit der menschlichen Muster und die Reiche der Begrenzung	43
Aus der Dualität in die Einheit – von Chaos zu Ruhe und Gelassenheit	47
Leben des Ausruhens und der Erholung	62
Die freudige Reise des Erinnerns	64
Die Güte in der Zone der Offenbarung	66
Kwan Yins Geschichte ... wenn das Sein handelt ...	70
Geschenke an die Erde von den Vereinten Reichen der unendlichen Güte	74
Verschmelzen mit dem zukünftigen Selbst	88
Holografisch leben	93
Kontakt – Unsere Lichtwesen-Freunde und unsere aufsteigende Welt	96
Geschichten des bewussten Abstiegs	101
Wir steigen hinab, um aufzusteigen, um noch umfassender hinabzusteigen	104
Wissenschaft der Einheit, Zeichen und Magie des Quantenfeldes	109
Aufgestiegene und vereinte Welten wenden drei mächtige Gesetze an	114
Mehr Offenbarungen über unsere Lichtkörper-Matrix	119
Lichtkörper-Aufladung	132
Gaias neues Muster von Harmonie und Mitgefühl	136

Darkroom-Experiment – Programmierungen testen und Ergebnisse	140
Magie und Mystik – dem Ruf des Herzens folgen	153
Das Goldene Zeitalter und die Verschmelzung der Weisheiten	156
Die globalen, galaktischen und universellen Harmonien	163
Kontakt aus den Vereinten Reichen – Unsere einzigartigen «Weisheit der Einheit»-Bücher	174
Die Universelle Harmonie erfahren	181
Eine Zeit des persönlichen, planetaren und universellen Aufstiegs	185
Lebenseinsichten – Geschenke des Essenz-Ozeans und Offenbarungen	188
Es ist ganz einfach – Die Macht der Klarheit und Intention	196
Essenz-Ozean – Meditation	204
Die Leichtigkeit, Freude und Glückseligkeit des Reset-Knopfes	213
Botschaft über Biofeedback von unseren Lichtwesen-Freunden	220
Codes des Beanspruchens	225
Es tun!	230
Wir sind alle einzigartig	232
Die Quanten-Güte ermöglicht einen mühelosen und natürlichen Abgleich, dann Verschmelzung	244
Die Kraft eines klaren und engagierten Kollektivs	253
Zeitliche Übersicht der Ereignisse	262
Danksagungen	265
Jasmuheen	267

UNITY RESET

Erwachen zum Bewusstsein der Einheit

Programm für eine Welt im Aufstieg

«Der wissenschaftliche Mensch zielt nicht auf ein sofortiges Ergebnis ab. Er erwartet nicht, dass seine fortgeschrittenen Ideen bereitwillig aufgenommen werden. Seine Arbeit ist wie die eines Pflanzers – für die Zukunft. Seine Aufgabe ist es, den Grundstein für kommende Generationen zu legen und den Weg zu weisen. Er lebt und arbeitet und hofft.»

Tesla

Das Unity Reset Programm ist für Menschen,

- die bereit sind, in einem beständigeren Fluss von Frieden, Gesundheit, Glück und Harmonie in sich selbst und mit allem Leben zu sein;
- die unsere individuelle Einzigartigkeit und Kultur ehren können, so dass wir alle als «ein Volk auf einem Planeten in der Harmoniezone leben» und dies auf der Erde genießen können;
- die einfache Dinge mögen, die funktionieren;
- die bereit sind, höher als das Muster der Dualität und Begrenzung zu schwingen;
- die bereit sind, die Vergangenheit loszulassen und zu sehen, dass jeder Moment brandneu ist; und so ist es für jene, die bereit sind, ihre mentale Energie auf eine Weise einzusetzen, die das Ganze verbessert;
- die offen sind, das wahre Bewusstsein der Einheit mit allen zu genießen und offen sind für das Paradigma des persönlichen und planetaren Aufstiegs;
- die bereit sind für die «Mehr-als-alles»-Zone.

Um dies zu erreichen, werden wir in unserem Unity Reset Programm inspirierende Lebensgeschichten teilen, Fakten, das Umschalten und Fliesen und seinen Nutzen im Leben behandeln, während wir gleichzeitig die Wissenschaft der höherdimensionalen Einheit anwenden, ein System, das vielen sich entwickelnden Welten immer wieder gelehrt wurde, um ihren Aufstiegsprozess abzuschliessen.

Etwas wird zu einer Tatsache, wenn es zu einer tiefen Erfahrung der Wahrheit für jemanden wird; zum Beispiel, unseren Lebensstil zu ändern und gesünder zu werden oder eine Einstellung zu ändern und das Leben mehr zu geniessen. Daher ist unser Unity Reset, Ich-Essenz Programm auch ein Programm des Spielens und der erfahrbaren Wahrheit, da wir von einer Art des Seins in eine andere wechseln.

Endergebnis? Ein Planet mit friedlichen, gesunden und glücklichen Menschen und noch viel mehr!

Unsere unsichtbare Unterstützung und unsere faszinierende Welt

Wir sind nie allein – unsere unsichtbare Unterstützung

Ich laufe an einem sonnigen Tag durch das Buschland zurück nach Hause, als ich ein Kind schreien höre. Es ist meine Nichte Nina, die am Rande unseres Gartens steht, der an ein riesiges Naturschutzgebiet grenzt.

«Der böse Mann hat Lisa entführt! Er hat Lisa mitgenommen», schreit sie fast hysterisch.

«Lauf und sag es Mama und Nana», rufe ich ihr zu und gehe dann in die Richtung, in die sie zeigte.

Meine jungen Beine laufen schnell, ich bin sportlich.

Ich spüre eine Energie um mich herum, eine innere Stimme, die mich drängt, nicht nur schneller zu laufen, sondern auch Lärm zu machen und zu schreien.

«Lass sie gehen! Es kommen jetzt noch mehr Leute! Lass sie gehen! Mein Bruder hat eine Waffe», schreie ich aus vollem Hals.

Dann höre ich sie, und sie jammert wie ein verwundetes Tier unter Schock.

Da ist sie in einer Lichtung, sie reibt sich die Augen, weinend und allein, ihre kleine Nase läuft, ihr Körper zittert, als sie ihre Ärmchen zu mir hochstreckt.

Er ist weg, eine innere Stimme sagt es mir, entspann dich, er ist weg.

Sanft nehme ich sie auf und gehe zurück nach Hause, wo ich einen Teil der Familie finde, der sich gerade auf den Weg macht.

Ich übergebe Nina in die Arme ihrer Mutter, während alle fragen, was passiert ist.

«Ich weiss nicht, Nina sagte, dass ein böser Mann sie mitgenommen

hat, Lisa war zu weit weg, um allein hinterher zu laufen, aber wer auch immer es war, er muss sich vor all dem Lärm, den ich machte, gefürchtet und sie fallen gelassen haben. Sie war ganz allein, als ich sie fand.»

«Wie konntest du nur so dumm sein!» Meine Mutter reagiert heftig. «Er hätte dich auch mitnehmen können, wer war da, um dich zu schützen?»

Ja, ich bin gross und langbeinig mit langen blonden Haaren, ein süss aussehender jungfräulicher Teenager, genau der richtige Typ für jene Männer, die das Lolita-Bild lieben, aber dieser mochte sie noch jünger.

Ich kann mich nur entschuldigen, da ich weiss, dass meine Mutter einfach Angst hat, aber meine Nichte ist sicher und das ist alles, was zählt.

Erst viel später erinnerte ich mich genauer und konnte die Unterstützung dieser kraftvollen, klaren inneren Stimme erkennen.

Ich beginne dieses Buch mit dieser Geschichte, denn die Stimme, die mir sagte, ich solle schnell laufen und Lärm machen, und später dann, dass er weg war, begleitet mich schon ganz lange. Sie ist eine leitende Kraft, die mir so viel Weisheit und Unterstützung in entscheidenden Zeiten der Veränderung in meinem Leben gegeben hat, besonders wenn ich in potentieller Gefahr war.

Eine Erfahrung, die ich in jungen Jahren machte, ist dass wir nicht allein sind und dass wir in Zeiten der Not alle gut behütet sind.

Ich habe auch gelernt, dass wir in dem grossartigsten und komplexesten Bio-Computer leben, der jemals geschaffen wurde, und die Erforschung seines höchsten Potentials ist so wertvoll, dass man sich ihm ausführlich widmen sollte.

Was haben wir in uns?

Wozu genau ist unser Biosystem in der Lage, und sobald wir das wissen, was ist dann der einfachste Weg, um dieses fast verborgene Potential zu entfalten?

Sind wir auch mit etwas noch Grossartigerem verbunden und was ist dieses unsichtbare Netzwerk wohlwollender Unterstützung, das immer da ist?

Und was genau passiert mit unserer Erde im Moment, bis hin zu einer noch grösseren Wirklichkeit?

In der Tat, was bringt unsere Zukunft?

Wir hoffen, dass dir das Folgende gefällt, denn unser Unity Reset Programm wird diese Fragen und noch viel mehr beantworten!

Unsere faszinierende Welt und wahre Freiheit

Manchmal verlieren wir uns in den Rollen, die wir im Leben spielen, wie z.B. eine gute Ehefrau oder eine liebende Partnerin, ein guter Ehemann, eine gute Mutter, eine gute Tochter, ein guter Sohn, ein guter Vater, ein guter Freund oder Arbeitskollege zu sein und all den Fähigkeiten, die wir entwickeln können, während wir uns durch unser Leben bewegen.

Überleben, Geld verdienen, die Rechnungen bezahlen können, unseren Kindern oder unseren Enkeln eine gute Ausbildung bieten oder sogar lernen, wie man in einem nährenden Rhythmus mit der Gemeinschaft, mit Freunden und Kollegen lebt – dies alles bringt uns auch viel Einsicht und Weisheit.

All diese Dinge können so faszinierend und auch so lohnend für die Tugenden sein, die sich dadurch entwickeln. Und doch wusste ich bereits als Teenager, dass es so viel mehr gibt; und zum Glück ist es so, dass wenn wir darum bitten, mehr zu erfahren, wir es normalerweise auch erhalten.

In den frühen 1970er Jahren wurden mir alte Meditationstechniken aus den Veden enthüllt, die für mich wirklich gut funktionierten. Denn am allerersten Tag, an dem ich in tiefe Meditation ging, verschmolz ich irgendwie mit einem Meer der reinsten Liebe und des

reinsten Lichts, so dass mein ganzes Wesen zu dieser Liebe und purem Licht wurde.

Mich einfach darin aufzulösen und für diese Momente «zurückgesetzt»¹ zu werden, brachte mir eine vollständige Neuformatierung in meinen ursprünglichen reinen Essenz-Naturzustand und unbeschreibliche Glückseligkeit.

Das 16-jährige Mädchen verschwand und alles, was ich kannte, war ein Pulsieren der Vollkommenheit, ein Pulsieren des endlosen Wissens, ein Pulsieren des reinen Seins, das sich so göttlich und so ganz und gar liebend anfühlte.

Für mich war es wie: «Ahh, endlich, endlich habe ich den Kern gefunden, die Wahrheit dessen, wer ich wirklich bin!» Endlich wusste ich ohne den geringsten Zweifel, dass diese reine, mächtige, weise und liebende Essenzenergie in meinem Innern ist.

Auf diese spontan unerwartete Weise auf das Ich, die Essenzzone, zurückgesetzt zu werden, sollte mich auf einen Weg des Seins bringen, den ich mir nie hätte vorstellen können. Und obwohl dies eine so ersehnte Offenbarung war, war es auch etwas, von dem ich erst wusste, dass ich mich danach gesehnt hatte, als es gefunden war.

Oftmals wissen wir nicht, wonach wir uns sehnen, bis wir es gefunden haben. Und wenn wir dieses Etwas finden, können wir endlich sagen: «Ahh, wow, ich bin kein Inder, ich bin kein Skandinavier, ich bin kein Weisser, ich bin nicht dunkelhäutig, ich bin kein Chinese, ich bin ohne Rasse, ohne Kultur, ohne Geschlecht!» Und schliesslich wissen wir als eine tief erfahrene Wahrheit, dass diese physische Form, die von der Ich-Essenz durchdrungen wird, nur ein Pünktchen in der Grösse dessen ist, was wir wirklich sind.

Ja, ich hatte gespürt, wie diese Kraft so tief durch mich vibrierte, nachdem sie während meiner ersten Meditation zuerst ihr Licht und dann ihre Liebe offenbart hatte, und ja, mit einer Liebe durch-

1 Engl. reset: Wiederherstellen des ursprünglichen Zustands der inneren Essenz.

flutet zu werden, die so göttlich und so intensiv war, war ein unglaubliches Geschenk.

Und ja, dies war ein Geschenk, das mich dauerhaft in ein erfahrbares, unbestreitbares Wissen zurückversetzte, das die Existenz eines vereinten Feldes mit seinem unsichtbaren Netz wohlwollender Unterstützung bestätigte, was ich später den Essenz-Ozean nannte.

Es ist auch wahr, dass je mehr ich in meditativer Stille sass, desto mehr Gaben enthüllte dieser Ozean und desto sensibler wurde ich für das Fühlen und dann für die Kommunikation mit anderen Bereichen der Realität.

1987 hatte sich die Schwingung unserer Welt erheblich verändert, was zum grossen Teil auf die Harmonische Konvergenz zurückzuführen war, wo 144'000 Menschen aufgerufen wurden, sich auf den globalen Frieden und höhere Paradigmen zu konzentrieren. Obwohl ich oft durch das faszinierende Spiel des Überlebens abgelenkt war, war ich auch eine meditierende Yogini, die zu dieser Konvergenz beitrug und von ihr beeinflusst wurde.

Es war auch 1987, als die innere Stimme zu Stimmen wurde, die auf Nachfrage verkündeten, dass es sich um Elijah, Elias und Henoch handelte, drei biblische Gestalten, die begannen, Erkenntnisse zu bringen, die die Qualität meines Lebens verbesserten. Jedes Mal, wenn ich in Meditation sass, kam eine weitere Perspektive zu meinen Betrachtungen hinzu.

Im Laufe der Zeit änderten sich die Stimmen mit den Strömungen der Führung, denn die bewusste Erforschung dieser Essenzenergie beschäftigt mich seit den frühen 1970er Jahren, als sie zum ersten Mal begann, mit mir zu kommunizieren. In den folgenden 45 Jahren ist es – abgesehen von meiner Familie – meine wichtigste Lebensfreude, mehr über diese Essenznatur zu erfahren.

Bis zu diesem Zeitpunkt der erfahrenen Offenbarung meiner reinen Natur konzentrierte sich für mich das Leben nur auf die Aussen-

welt. Ich war wie ein Blatt an einem Baum, wo wir uns oft so klein, so unbedeutend oder manchmal so fühlen, als wären wir den Stürmen des Schicksals, der Ebbe und Flut des Lebens und dem Einfluss der Umstände und anderer Menschen ausgeliefert.

Manchmal werden wir im Wind herumgeschüttelt, manchmal ist es sonnig und ruhig, manchmal gibt es Stürme, manchmal hängen wir an unserem geliebten Leben, denn das Leben als Blatt an einem Baum kann eine Herausforderung sein.

Diese «Blatt am Baum»-Realität ist ein interessanter Film, in dem wir uns befinden. Und wenn wir denken, dass wir nur das Blatt sind, können wir nicht einmal anfangen, uns für all die anderen Realitäten zu öffnen, auf die sich ein menschliches System einstellen kann. Glücklicherweise können wir durch Meditation unser Bewusstsein erweitern, um zu spüren, dass wir das Blatt, der Ast und der ganze Baum sind, und dann können wir auch die wurzelartige Struktur von uns selbst als Bäume spüren. In diesem erweiterten Zustand spüren wir, dass wir Teil eines riesigen Netzwerks von Intelligenz sind, dass die Wurzeln meines Baumes mit den Wurzeln deines Baumes verbunden sind und dass wir in unserem Kern energetisch verbunden sind.

Verankert in diesem Kern sind wir stark, dort sind wir riesig, dort spüren wir unser multidimensionales Selbst und wie wir alle Teil einer ozeanischen pulsierenden Matrix sind, welche die Grundlinie der Schöpfung ist. Weise, liebevoll, mitfühlend und kraftvoll, ist diese Basislinie in allem. Und sobald wir beginnen, uns mit diesem Teil von uns selbst zu identifizieren, finden wir, dass wir in eine andere Realitätszone gezogen werden, in der Frieden, Glückseligkeit, Freude, wahre Freiheit und so viel mehr unser natürlicher Seinszustand wird.

Deshalb wird Meditation als ein mächtiges Werkzeug der Selbsterkenntnis gelehrt und angeboten.

Deshalb wird die stille Ruhe empfohlen, damit wir in unsere wahre Natur eintauchen können.

In diesem Zustand des erweiterten Bewusstseins können wir so viele andere Zonen erforschen und geniessen, die ausserhalb dieser äusseren Realität existieren, während wir gleichzeitig unser Leben auf der Erde lieben.

Die Fähigkeit des Umdrehens

Lebenseinblicke – Zweifel in Vertrauen und Leiden in Freude umwandeln

Ich habe die Energie der Güte immer als eine von Freundlichkeit, Mitgefühl und Weisheit empfunden, und wenn es ein wiederkehrendes Thema in diesem Buch gibt, dann die Tatsache, dass wir Zugang zu einem Netzwerk der gütigsten Unterstützung haben, in dem endlose Geschenke für unsere Welt bereitstehen.

Es ist diese wohlwollende Güte, die dazu beigetragen hat, meine Nichte zu retten; sie hat mir bei zahlreichen Gelegenheiten das eigene Leben gerettet und 1987 begann sie, intensiver als je zuvor mit mir zu arbeiten.

Es ist das gleiche Wohlwollen, das auf all unsere Herzensgebete antwortet, wie die, die während der Harmonischen Konvergenz dargebracht wurden. Es hat sich gezeigt, dass Herzensgebete die Heilung beschleunigen, und während viele für den persönlichen Frieden beten, beten andere um Lösungen für alle Herausforderungen auf der Erde und vieles mehr.

Es war das gleiche wohlwollende Netzwerk, das 1993 eine tragfähige, aber ungewöhnliche Lösung für die Weltgesundheits- und Hungerprobleme lieferte. Und dann, 22 Jahre später, wurde das Unity Reset Programm entwickelt, für das bestimmte Dinge, wie Meister-